

ピアサポートを担う人材の養成から雇用・定着までの実践における障害福祉サービス事業運営  
 ※本事業は障害福祉サービス内で運営し、自立訓練（生活訓練）サービス及びピアサポートに関する社会的ニーズに合わせて事業を実施することを目的としています。

## 自立訓練（生活訓練）PEER+design（ピアデザイン） 『PEER+school（ピアスクール）』の概要について

### <背景と目的>

昨今、日本において精神障がいのある方が自身の経験を活かして、精神保健福祉領域で支援の仕事をするピアサポーターやピアスタッフなどを職業として希望する方が増えています。また、令和3年度から障害福祉サービス内においてピアサポーターを配置し、所定の要件を満たすことで、加算の対象にもなりました。一方で、北海道においても以下の社会的課題が挙げられます。

①ピアサポートを担う人材の就労に関する相談窓口がない、②養成する機関（機会）がない、③就労先がない、④就労定着のサポートがないなどの課題も抱えています。本事業は障がい者の雇用促進や、社会的課題の解決、本人の生活やリカバリーに着眼し、リカバリー志向型サービスを提供していきます。

### <PEER+school（ピアスクール）とは？>

精神的に困難を経験した方が、支援の現場などで「自身の経験を活かして働く」ための、相談窓口・人材養成・就労支援・定着支援までを行います。

### <内容>

通所や学習を通して自身の生活を整え、ピアサポーターやピアスタッフなどの支援の仕事に就くために必要なことを学びます。

- A. ピアサポート
- B. リカバリー
- C. 精神保健福祉
- D. 支援スキル
- E. 就労プログラム
- F. セルフヘルプ
- G. 生活プログラム
- H. 精神医学
- I. ピアサポートグループ
- J. 心の健康とケア
- K. 実習

メンバーとスタッフが  
 共に学び合うスタイル  
 「共学モデル」  
 採用

### <支援内容>

- ・講座の提供（講義・グループワーク）
- ・生活支援（生活に関する相談）
- ・就労支援（就職に関する相談）
- ・職場定着に関する支援（職場訪問、自宅訪問、来所相談、電話相談）

### <対象者>

自立訓練（生活訓練）のサービスをご利用できる方で、精神障がい等があり、ピアサポートを担う職業等に就きたい**体調の安定している方**が対象になります。

- ・精神保健福祉領域のピアサポーター、ピアスタッフ（有償）を目指したい方
- ・医療や福祉サービスの支援員を目指したい方
- ・企業の中でピアサポート活動を行いたい方
- ・ピアサポート活動に興味があり、学びたい方

### <利用期間>

最大2年間

※1クール6か月の講座受講後は原則、就職活動となります。

### <利用料>

障害福祉サービスによる1割負担 ※非課税等で利用料負担がない場合があります。  
 昼食代200円/日、実費分 他 ※収入により300円になる方もいます。

### <ピアスクールの流れの一例（10月入学イメージ【6カ月間の講座】）>

10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	時間	内容
講座受講・実習												10:00	清掃 チェック イン
												10:30	
就職活動（就労支援、就職後のサポートも可）  認定コマ数に満たない場合は 受講継続可												10:30	講義+GW
												12:00	
												12:00	チェック アウト
												12:30	
												12:30	昼食
												13:30	
												13:30	(必要時) 個別面談 実習等
												15:00	

### <お問い合わせ>

〒003-0024 北海道札幌市白石区本郷通13丁目南1番3号  
 ストーンヒル本郷13 1階B 自立訓練（生活訓練）PEER+design  
 011-598-0475  
[school@hokkaido-peer.net](mailto:school@hokkaido-peer.net)  
 担当：稲垣・小笠原・山本

GW:グループワーク